

SUMMER '24 FIT PROGRAM *JULI '2024*

	10U30	12U00	13U00	14U15	15U15	19U30	20U30
DI. 2/7						Power	Pilates
WOE. 3/7						BBB	Power Dance
JAARLIJKS FLOW VERLOF VAN DONDERDAG 4 JULI T.E.M. ZONDAG 21 JULI							
MA. 22/7						Power	Powerdance
DI. 23/7						Koppeldans	Pilates
WOE. 24/7						BBB	Full Body
DO. 25/7				Tone-Up	Sculpt pilates		
VR. 26/7		Slow BBB	Core Yoga				
ZO. 28/7	Pilates						
MA. 29/7						Power	Powerdance
DI. 30/7							Pilates
WOE. 31/7						BBB	Full Body



**"COMMIT
TO BE FIT"**



f @ flow_ternat
www.dansstudioflow.be
info@dansstudioflow.be
 Keizerstraat 2, 1740 Ternat