

ONTDEK ONZE SPORTLESSEN!

Jouw weg naar een gezondere levensstijl

MAANDAG

19U15
POWER 🔥🔥

20U30
POWER DANCE 🔥

DINSDAG

9U30
SENIORENGYM 🔥

10U30
GOLDEN MIX 🔥🔥

WOENSDAG

9U30
FIT PILATES 🔥

18U30
INTO SHAPE 🔥🔥

19U30
BBB 🔥

DONDERDAG

14U15
TONE UP 🔥🔥

19U30
AEROBICS 🔥

20U30
TRX 🔥
(Beginner)

VRIJDAG

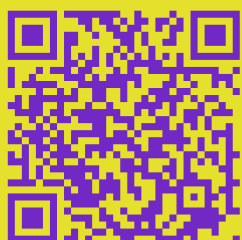
20U30
KOPPELDANS
(Beginner)

ZATERDAG

11U00
CORE YOGA 🔥

ZONDAG

10U00
PILATES 🔥



Scan me for
more info!

 = INTENSITEIT

FLÖW^{VZW}
f @ flow_ternat